

معلومات مفيدة للحفاظ على سلامة طفلك

لا تتركي طفلك وحده في السيارة أو بالقرب من السيارات... حتى ولو لدقيقة واحدة

في كل سنة يُترك المئات من الأطفال وحدهم داخل السيارات. وفي 75 بالمائة من حالات وفاة الأطفال في السيارات المتوقفة يكون السبب ترك الأهل للأطفال وحدهم في السيارات إما بقصد أو بدون قصد. ولا يعلم الكثير من الأهل الذين يعتنون بأطفالهم ويحبونهم المخاطر المترتبة على ترك أطفالهم وحدهم داخل سيارة، أو أنهم يخفون من شأن تلك المخاطر. تشمل هذه المخاطر ما يلي: ضربة شمس أو الحمى الحرارية، أو انخفاض حرارة الجسم أو التجمد، وخطر تحريك السيارة أو خطر الاختناق في السيارة أو الصندوق الخافي وكذلك خطر التعرض للاختطاف.

فيما يلي بعض المعلومات الهامة للحفاظ على سلامة الطفل من المخاطر في السيارة أو بالقرب من السيارات.

يجب مراقبة الرضع والأطفال الصغار طوال أوقات وجودهم داخل سيارة أو بالقرب من السيارات.

لا تترك الطفل أبداً داخل سيارة دون رقيب في الطقس الحار أو البارد. ولا حتى عندما تترك النوافذ مفتوحة قليلاً وذلك لتجنب خطر ضربة الشمس أو انخفاض درجة حرارة الجسم.

تحدث ضربة الشمس عندما تصل حرارة الجسم إلى 104 درجة فهرنهايت. وتشمل أعراض ضربة الشمس ما يلي: الدوخة أو الهجومية أو الإغماء أو التصرفات الغريبة. وقد تسبب درجة حرارة الجسم العالية في ضرر دائم للمخ.

ترتفع درجة الحرارة داخل سيارة مقفلة بحدود 19 درجة فهرنهايت خلال بضعة دقائق. و34 درجة خلال نصف ساعة و43 درجة خلال ساعة. وتعتبر درجة حرارة 107 فهرنهايت درجة قاتلة.

عندما تهبط حرارة الجسم لتصبح بين 98.6 و 86 درجة فهرنهايت فإن ذلك يعتبر انخفاضاً قليلاً أو حاداً في حرارة الجسم. وتشمل الأعراض بالنسبة للأطفال الرضع برود الجلد وخوله للون الأحمر الفاقع وفقدان الطاقة. وتشمل الأعراض في الأطفال الأكبر سنّاً الارتعاش أو الارتباك أو صعوبة النطق أو الدوران أو التصرفات غير المنطقية.

إذا أغلقت السيارة على الطفل بالخطأ فعليك إخراجها منها بأسرع وقت ممكن. إذا بدا لك أن الطفل يعاني من أي من الأعراض الحادة المذكورة أعلاه فعليك الاتصال بالطوارئ على الفور.

عندما تكون خارج السيارة فعليك إقفالها دائماً وألا تترك مفاتيح السيارة بمتناول الأطفال.

علم أطفالك أن من الخطر اللعب داخل السيارة أو بالقرب من السيارات وأن يخطروا شخصاً بالغاً عندما يلعب أحد أصدقائهم في السيارة دون رقيب. تأكد من أن أطفالك يدركون مدى خطر انغلاق صندوق السيارة وهم داخله (الاختناق أو ضربة الشمس أو الحمى).

قبل الرجوع بسيارتك إلى الخلف ينبغي عليك المشي حولها للتأكد من عدم وجود أطفال أو حيوانات خلف العجلات أو تحت السيارة. كذلك فمن الضروري استخدام المرآة الخلفية والمرآة الجانبية عند إرجاع السيارة إلى الخلف. خاصةً عندما يكون الأولاد يلعبون في الخارج.

ضعي دمية صغيرة في مقعد السيارة الخاص بطفلك عندما لا يكون جالساً فيه. وانقلي الدمية إلى المقعد الأمامي عندما يكون طفلك جالساً في مقعده. إذ أن ذلك سيكون بمثابة منبه لك بأن طفلك في السيارة.

عندما تقودين السيارة وطفلك فيها فمن الأفضل استخدام خدمة التوصيل إلى السيارة متى كان ذلك ممكناً.

