

## БЕЗОПАСНОСТЬ ВАШЕГО РЕБЕНКА. ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ

### Никогда не оставляйте вашего ребенка без присмотра в машине или возле машины... ДАЖЕ НА ОДНУ МИНУТУ

Каждый год сотни детей остаются в машинах без присмотра. Смерть в запаркованных автомобилях примерно 75% детей связана с тем, что взрослые, умышленно или неумышленно, оставляют их без присмотра. Многие заботливые и ответственные взрослые либо не подозревают, какой опасности подвергаются дети, оставленные в машине без присмотра, либо недооценивают такую опасность. Детям может грозить гипертермия (тепловой удар) либо гипотермия (понижение температуры тела). Дети могут привести машину в движение, а машина или багажник машины могут оказаться для них ловушкой. Детей могут похитить.

Ниже предлагаются некоторые советы о том, что следует делать, чтобы находящиеся в машине или возле машины дети избежали серьезных увечий или смерти.

#### Новорожденным и малышам следует находиться под присмотром, когда они находятся в машине или рядом с машиной.

- Никогда не оставляйте ребенка в машине без присмотра в теплую или холодную погоду, даже если стекла в машине слегка приоткрыты или опущены – у ребенка может быть тепловой удар (гипертермия) либо температура его тела может понизиться (гипотермия).
  - Тепловой удар может случиться тогда, когда температура тела достигнет 107 градусов по Фаренгейту. Симптомами теплового удара могут быть: спутанность сознания, агрессивное поведение, головокружение и странное поведение. Высокая температура тела может привести к необратимой травме мозга.
  - В течение нескольких минут температура воздуха в закрытой машине повышается на 19 градусов по Фаренгейту, в течение получаса – на 34 градуса, а за час – на 43 градуса. Температура тела в 107 градусов по Фаренгейту считается смертельной.
  - Гипотермия в легкой или тяжелой форме может случиться тогда, когда температура тела падает до 86-98,6 градусов по Фаренгейту. Симптомами гипотермии у новорожденных являются ярко красная холодная кожа и пассивность, а у детей постарше – дрожь, спутанность сознания, невнятная речь, сонливость и иррациональное поведение.
- Если вы случайно заперли ребенка в машине, как можно скорее вытащите его оттуда. Если вам кажется, что у ребенка появился какой-то серьезный, описанный выше симптом, немедленно позвоните в службу неотложной помощи – 911.
- Двери машины, когда вы не находитесь в ней, всегда должны быть на замке, а ключи следует держать подальше от детей.
- Не разрешайте детям играть в машине или недалеко от машины. Дайте знать взрослому, когда вы увидите, что оставленный без присмотра ребенок играет в машине. Убедитесь в том, что дети понимают, в какое опасное положение они могут попасть, если окажутся запертыми в багажнике изнутри – там можно задохнуться, получить тепловой удар или гипотермию.
- Прежде чем подать машину назад, обойдите ее и убедитесь в том, что за колесами или под машиной нет ни детей, ни животных. Кроме того, когда вы подаете машину назад, а неподалеку играют дети, очень важно смотреть в зеркало заднего обзора и в боковые зеркала.
- Когда ребенка нет в машине, положите мягкую игрушку на сиденье, в котором обычно сидит ребенок, а когда ребенок в машине, переложите эту игрушку на переднее пассажирское сиденье – это явится вам напоминанием того, что ваш ребенок находится в машине.
- Когда вы водите машину и ваш ребенок находится в ней, пользуйтесь услугами сервисов со сквозным проездом.

